



## Rauhnächte Special

Alte Blockaden lösen  
Neuausrichtung auf 2025

Willst du

- ⇒ dich von all dem **lösen, was dich behindert und einschränkt?**
- ⇒ **Klarheit finden**, welche Zukunft du wirklich willst?
- ⇒ deine **Intuition verfeinern?**
- ⇒ **echte Freundschaften und Beziehungen** leben?
- ⇒ Dein **wahres Potenzial erkennen und zeigen?**

Der **Übergang ins neue Jahr** lädt uns besonders dazu ein, unser **Leben neu zu gestalten und alten Ballast abzuwerfen.**

Die Zeit der Rauhnächte bietet **eine wunderbare Gelegenheit, sich dafür Zeit zu nehmen und tiefer einzutauchen.**

Es ist eine Zeit, in der wir zurückschauen, zur **Ruhe** kommen können und den Fokus auf die **Dinge** richten, **die dem Auge oft verborgen bleiben.**

Es geht um weniger denken – mehr **fühlen, spüren und wahrnehmen**.

Du kannst abschließen, was war, **loslassen, was dir nicht mehr gut tut**. Es ist ratsam, alle **Zeichen achtsam zu beobachten**. Sie können dir gleichzeitig viel **über dein kommendes Jahr sagen**. Dafür gibt es **kraftvolle Rituale und Bräuche**, die dich durch diese Zeit führen und begleiten.

Der **Ursprung der Rauhnächte** ist übrigens nicht so einfach zu ermitteln. Es gibt mittlerweile viele unterschiedliche Theorien darüber, wo diese „Zeit zwischen den Jahren“ ihre Wurzeln findet.

Man vermutet, dass dieses Brauchtum seinen Ursprung in der unterschiedlichen Zeitrechnung des Mondjahres und des Sonnenjahres hat. Ein Jahr aus 12 Mondmonaten erfasst nur 354 Tage, während ein Sonnenjahr in der Regel 365 Tage hat. Die Rauhnächte füllen diese Lücke als dunkle mystische Zeit des Stillstands, der „Zeitlosigkeit“.

**Möchtest du auch „Inventur“ machen und dich für 2025 neu sortieren?**

Beim kompakten 1 Stunden Online-Kurs am Freitag, 13.12.2024 13:00 Uhr bekommst du eine **Anleitung und Impulse für diese besonderen Tage im Jahr**.

Ich habe mich in den letzten Jahren intensiv mit den 12 Rauhnächten zwischen dem 25. Dezember und 05. Jänner beschäftigt und **gebe dir gerne meine persönlichen Erfahrungen und Erlebnisse mit diversen Ritualen und Bedeutungen weiter**.

Ich kann dir jetzt schon verraten, dass ich immer wieder erstaunt bin, wie sehr diese Rituale **Sicherheit, Vertrauen und Kraft** geben. Und wie sehr es unterstützt, **Altes loszulassen**, wenn du diese Zeit besinnlich, bewusst und achtsam erlebst.

Ich freue mich auf dich!  
Herzlichst

Doris

## RAUHNÄCHTE SPECIAL 1 Stunden Online-Kurs

Freitag, 13. Dezember 2024 13:00-14:00

Kosten pro Person € 33,- inkl. Unterlagen

Anmeldung an [info@laviennaconsulting.at](mailto:info@laviennaconsulting.at)

Die Veranstaltung findet **live per Zoom** statt. Der Zoom-Link wird dir nach Anmeldung und Bezahlung zur Verfügung gestellt. Die Veranstaltung wird nicht aufgezeichnet. Sei bitte rechtzeitig zur vereinbarten Uhrzeit dabei, wir starten pünktlich. Natürlich gibt es die Möglichkeit, **aktiv Fragen zu stellen** und in den Austausch zu gehen.