



Doris Slach Mentorin & Coach für ganzheitliche Lebenskraft:

## Good Vibes, Bad Vibes.

### Lerne den bewussten Umgang mit deiner Energie für mehr Power und Lebensfreude

Wie du Energie im täglichen Leben einsetzt, um dich von Stress, Angst und Konflikten zu befreien

2x2 Stunden Online-Kurs  
Freitag, 28.03.2025 16:00 - 18:00 Uhr  
und Samstag, 29.03.2025 10:00 - 12:00 Uhr

## Good Vibes, Bad Vibes. Lerne den bewussten Umgang mit deiner Energie für mehr Power und Lebensfreude

Wie du Energie im täglichen Leben einsetzt, um dich von Stress, Angst und Konflikten zu befreien

Deine eigene Energie in Balance und Kraft bringen  
Dynamische Energiewerkzeuge erlernen  
Beziehungen zu anderen mit Energien konstruktiv gestalten

Kennst du diese oder ähnliche Aussagen und Situationen?

- ⇒ „Er ist **nicht auf meiner Wellenlänge...**“
- ⇒ „Ich fühle mich **wie ausgesaugt!**“
- ⇒ „Wow! Was für eine **tolle offene Person!**“
- ⇒ „Das **gibt mir Energie!**“
- ⇒ „Das **raubt mir Energie!**“

Wir bilden uns diese Dinge nicht einfach so ein. **Wir nehmen die Welt kraftvoller Energien wahr**, die sowohl innerhalb des Energiefelds deines Körpers fließen als auch zwischen uns und der Welt um uns herum.

**Energie spielt bei ALLEM, was wir tun, eine Rolle**, bei jedem Gedanken, jeder Handlung und bei jedem Austausch mit anderen. Tag für Tag.

Doch wir sind uns dessen **oft nicht bewusst**. Wir setzen unsere Energie teilweise konstruktiv ein (**good vibes**) und fühlen uns kraftvoll und zentriert. Doch oft verhalten wir uns energetisch destruktiv oder stoßen auf negative Energie (**bad vibes**), die uns dann wortwörtlich „runterzieht“.

Du willst „**energiebewusst**“ werden und **Energie in deinem täglichen Leben für mehr Power und Lebensfreude für dich selbst und in Beziehung zu anderen einsetzen**? Dann ist dieser Online-Kurs genau das richtige für dich!

In diesem **2x2 Stunden Online-Kurs** entdeckst du eine neue Dimension des Lebens, die Welt der Energie. Du beginnst Energie zu verstehen und das **Leben mit einem energetischen Verständnis zu betrachten**.

Du erkennst, was du auch bisher schon – unbewusst - mit **deiner eigenen Energie** tust. Weshalb du dich z.B. manchmal gestresst fühlst und Angst aufkommt und manchmal nicht.

Du lernst **Energie nun aktiv und bewusst einzusetzen**. Du bekommst unglaublich wirkungsvolle und doch **einfache energetische Werkzeuge**, die du in jeder Situation nutzen kannst, um dich selbst im Gleichgewicht und **in deiner Power** zu halten.

Du entwickelst energetische Fähigkeiten, um private und berufliche **Beziehungen harmonisch und konstruktiv zu gestalten** und Konflikte zu vermeiden.

Ich freue mich auf dich!  
Herzlichst

Doris

GOOD VIBES, BAD VIBES.  
LERNE DEN BEWUSSTEN UMGANG MIT DEINER ENERGIE  
FÜR MEHR POWER UND LEBENSFREUDE  
2X2 Stunden Online-Kurs

Freitag, 28. März 2025 16:00-18:00 Uhr und  
Samstag, 29. März 2025 10:00-12:00 Uhr

Kosten pro Person € 133,- inkl. Unterlagen  
Bei Früh-Buchung bis 15.02.2025 nur € 99,-

Anmeldung an [info@laviennaconsulting.at](mailto:info@laviennaconsulting.at)

Die Veranstaltung findet **live per Zoom** statt. Der Zoom-Link wird dir nach Anmeldung und Bezahlung zur Verfügung gestellt. Die Veranstaltung wird nicht aufgezeichnet. Sei bitte rechtzeitig zur vereinbarten Uhrzeit dabei, wir starten pünktlich. Natürlich gibt es die Möglichkeit, **aktiv Fragen** zu **stellen** und in den Austausch zu gehen.

Weiterer Termin (Anmeldung ab sofort möglich):  
Dienstag, 13.05.2025 und Donnerstag, 15.05.2025 jeweils 19:00-21:00 Uhr