

Doris Slach Mentorin & Coach für ganzheitliche Lebenskraft:

## Woher kommt deine Lebenskraft?

Mit Bauch, Herz & Kopf im Flow  
zu neuer Power und Lebensfreude

2x2 Stunden Online-Kurs  
Freitag, 21.02.2025 16:00 - 18:00 Uhr  
und Samstag, 22.02.2025 10:00 - 12:00 Uhr

Lebensthemen erkennen  
Stress, Angst und Blockaden befreien,  
Konflikte besser meistern



## Woher kommt deine Lebenskraft?

Mit Bauch, Herz & Kopf im Flow  
zu neuer Power und Lebensfreude

Lebensthemen erkennen  
Stress, Angst und Blockaden befreien  
Konflikte meistern

- ⇒ Deine **Vorstellungen, wie es weitergeht, stressen dich?**
- ⇒ Beruflich ist vieles **unsicher?**
- ⇒ Du hast Angst, mit den **aktuellen weltweiten Veränderungen nicht umgehen** zu können?
- ⇒ Du befürchtest, **falsche Entscheidungen** zu treffen, **krank** zu werden?
- ⇒ **Es gibt Menschen, die dich immer wieder stressen?**

**Ängste und Stress** sind ein Thema, das viele Menschen betrifft. Ängste sind normal, doch wir geben sie nicht gerne zu. Oft haben wir das **Gefühl, immer gegen die gleiche „Wand“ zu laufen.**

Wenn alle deine **guten Vorsätze** oder **Gespräche mit Vertrauten** bisher **keinen neuen Schwung, Leichtigkeit und Klarheit** in dein Leben **gebracht** haben, dann ist dieser Online-Kurs genau das Richtige für dich!

Du erkennst in 2x2 Stunden, dass deine **Lebenskraft** auf der **Balance deiner inneren Energiezentren Bauch, Herz und Kopf** basiert.

Du entdeckst die unterschiedlichen menschlichen **Persönlichkeits-Strukturen inkl. Lebensthemen**. Und wie es damit möglich ist, dass du dich von deinem **inneren Stress sowie Stress mit anderen Menschen befreist**.

Du entwickelst ein tieferes Verständnis für dich selbst, deine eigenen Handlungsmuster und Wahrnehmungen. Die vermeintliche „Wand“, deine Ängste und dein Stress, die dich bisher blockiert haben, lösen sich auf. Und du verspürst neue Power und Lebensfreude

**Nimm dein Leben selbst in die Hand** und mach **Schluss kraftraubenden Gedanken, Müdigkeit und Zweifel!**

Beim 2x2 Stunden Online-Kurs am Freitag, 21.02.2025 16:00 Uhr und Samstag, 22.02.2025 10:00 Uhr gewinnst du einen **allgemeinen Überblick** und **durch Hineinspüren in deine eigene Körperresonanz neue Lebenskraft** und wirst die **unterschiedlichen Energien** wahrnehmen, **mit denen wir Menschen durchs Leben gehen**.

Du wirst **ab sofort jeder Angst, jedem Stress und jedem Konflikt mit anderen dankbar** sein. Und mit einem **völlig neuen Lebensbewusstsein** dein Leben bestimmen und gestalten.

Und so **dein Leben voller Energie und Lebensfreude verbringen**.

Ich freue mich auf dich!  
Herzlichst

Doris

WOHER KOMMT DEINE LEBENSKRAFT?  
2X2 Stunden Online-Kurs

Freitag, 21. Februar 2025 16:00-18:00  
und  
Samstag, 22. Februar 2025 10:00-12:00

Kosten pro Person € 133,- inkl. Unterlagen  
Bei schneller Buchung bis 31.01.2025 nur € 99,-

Anmeldung an [info@laviennaconsulting.at](mailto:info@laviennaconsulting.at)

Die Veranstaltung findet **live per Zoom** statt. Der Zoom-Link wird dir nach Anmeldung und Bezahlung zur Verfügung gestellt. Die Veranstaltung wird nicht aufgezeichnet. Sei bitte rechtzeitig zur vereinbarten Uhrzeit dabei, wir starten pünktlich. Natürlich gibt es die Möglichkeit, **aktiv Fragen** zu **stellen** und in den Austausch zu gehen.

Weiterer Termin (Anmeldung ab sofort möglich):  
Dienstag, 06.05.2025 und Donnerstag, 08.05.2025 jeweils 19:00-21:00 Uhr