

Doris Slach Mentorin & Coach für ganzheitliche Lebenskraft präsentiert:



## Befreie Angst und Stress

### „aus den Zellen“ deines ganzen Körpers

Aus der Angst in nie gekannte Power und Lebensfreude.  
Verwandle sie bewusst in neue Kraft für berufliche Projekte,  
ein glückliches Privatleben und unbeschwerte Freizeit!

45 min. Info-Zoom

Donnerstag, 30.01.2025 17:30 Uhr

KOSTENFREI

## Befreie Angst und Stress „aus den Zellen“ deines ganzen Körpers

Deine **Vorstellungen, wie es weitergeht, stressen dich?** Beruflich ist vieles unsicher? Du hast Angst, mit den aktuellen weltweiten Veränderungen nicht umgehen zu können? Falsche Entscheidungen zu treffen, krank zu werden?

**Ängste und Stress** sind ein Thema, das viele Menschen betrifft. Ängste sind normal, doch wir geben sie nicht gerne zu. Wenn alle **guten Vorsätze, Gespräche mit Vertrauten** oder auch andere **professionelle Hilfe**, bisher **keinen Schwung und Leichtigkeit** in dein Leben **gebracht** haben, wird es Zeit neue Wege zu gehen. Mach **Schluss mit Albträumen und kreisenden Gedanken**.

### Kennst du auch Angst und Stress?

Du sorgst dich immer schon **um deine Gesundheit**. Das hast du bereits aus deiner Kindheit mitgenommen, deine Eltern waren diesbezüglich sehr vorsichtig. Und zusätzlich warst und bist du auch sehr empfindlich. Kaum eine Erkältungswelle, die dir nicht zumindest einen ordentlichen Schnupfen beschert. Die Angst vor Krankheit hat sich bei dir **angesichts der Herausforderungen durch Corona in den letzten Jahren auch noch verstärkt**. Du vermeidest Aktivitäten, wo du mit vielen Menschen in Kontakt kommen könntest, wie z.B. Events im Bereich Kunst, Kultur, Sport und Freizeit. Das ist nicht die Lebensqualität, die du haben möchtest, doch du siehst keine Chance auf Veränderung. Du fühlst dich **machtlos und schlapp**.

Oder:

Noch geht es dir beruflich gut. Doch **wie lange wird es bei dir beruflich und damit finanziell stabil bleiben?** Du bist auch **unsicher bezüglich politischer und gesellschaftlicher Veränderungen**. In deinem Umfeld haben schon einige Menschen ihren Job verloren. Das Leben wird teurer. Du sparst ohnedies schon ein und gönnst dir weniger Urlaub, Restaurantbesuche und neue Kleidung. Dennoch **drehen sich deine Gedanken diesbezüglich im Kreis** und machen dich sehr **unruhig und verkrampft**.

Oder:

Du hast **schlimme Befürchtungen bezüglich der Auswirkungen des Klimawandels und Umweltproblemen**. Überall hörst du nur negative Prognosen. Es gibt massenhaft Überschwemmungen, Erdbeben, Vulkanausbrüche. Ungewöhnliche Temperaturschwankungen sind auch in unseren Breitengraden schon zur Normalität geworden. Die Bilder aus den Nachrichten im TV und Internet folgen dir teilweise schon in den Schlaf und bereiten dir **schlechte Träume**. Oft wachst du **zitternd** auf. Wie wird sich das auf das Leben deiner Kinder auswirken? Wie wird sich die Welt als Ganzes verändern? Diese **vielen Fragen ermüden dich tagtäglich mehr**.

**Möchtest du auch ein Traumleben statt Albträume?  
Nimm dein Leben selbst in die Hand!**

Bei meinen kostenfreien 45 min. Info-Zoom am Donnerstag, 30.01.2025 17:30 Uhr verrate ich dir, wie du **Stress, Angst und Unsicherheit**, die „in den Zellen“ deines Körpers stecken, befreist und diese gewonnene Energie **bewusst in neue Kraft für berufliche Projekte, ein entspanntes Privatleben und unbeschwerte Freizeit verwandelst**.

Du wirst **ab sofort jeder Angst dankbar** sein. Und mit einem **völlig neuem Lebensbewusstsein** dein Leben bestimmen und gestalten.

Und so **dein Leben voller Energie und Lebensfreude verbringen**.

Ich freue mich auf dich!  
Herzlichst

Doris

## BEFREIE ANGST UND STRESS „AUS DEN ZELLEN“ DEINES GANZEN KÖRPERS

Donnerstag, 30. Jänner 2025 17:30

Anmeldung an [info@laviennaconsulting.at](mailto:info@laviennaconsulting.at)

Die Veranstaltung findet **live per Zoom** (45 min) statt. Der Zoom-Link wird dir nach der Anmeldung zur Verfügung gestellt. Die Veranstaltung wird nicht aufgezeichnet. Sei bitte rechtzeitig zur vereinbarten Uhrzeit dabei, wir starten pünktlich. Es gibt die Möglichkeit, **aktiv Fragen** zu **stellen**.

Das erfährst du beim 45min. Info-Zoom

- Weshalb du nicht länger nur mehr auf deine guten Vorsätze, Tipps von anderen und die Methode „Hin und wieder ein Coaching“ vertrauen sollst. Sondern du **dein Leben selbst in die Hand nehmen musst**.
- Weshalb es **wichtig ist, den ganzen Körper miteinzubeziehen**. Du spielst Themen nicht nur im Kopf durch und drehst dich im Kreis, sondern befreist deine Angst und Unsicherheit „aus den Zellen“ deines Körpers.
- Wie du **körperliche Symptome** wie Zittern, Muskelverspannungen, Atemlosigkeit, schlaflose Nächte dankbar als Botschaft deines Körpers annimmst und diese **spürbar in positive Lebenskraft und Lebensfreude verwandelst**
- Wie du Lebensenergie auf seelischer/geistiger Ebene ins Fließen bringst und bewusst in **neue Kraft für berufliche Projekte, ein entspanntes Privatleben und unbeschwerte Freizeit** verwandelst
- Wie du Blockaden befreist, die noch „in den Zellen“ deines Körpers stecken und damit **deine Gesundheit stärkst**
- Wie das von mir entwickelte **ganzheitliche Lebenskraft-Coaching mit Fokus auf deine Körperresonanz** funktioniert. Und du damit dauerhaft ein Leben in nie gekannter Power, Freude und Leichtigkeit genießt